

PROGRAMA ESCOLAR DE CIVISMO DIGITAL

CAMPO FORMATIVO:



**CONVIVENCIA
DIGITAL**

COMPETENCIA:

Valores en Internet

DECÁLOGO CONTRA EL CIBER-BULLYING

Marco de referencia de valores y accionables a fomentar entre estudiantes del programa.



Respetar. Piensa en Internet como en un espejo que refleja lo que tú compartes. Respetar a los demás para que te respeten a ti.



Sé **Honesto.** No hagas a los demás lo que sabes que no te gustaría para ti.



Sé **Responsable.** Aquello que no dirías de frente, no lo subas a Internet.



Denuncia. No estás solo, si te agreden o eres testigo de una agresión, pide ayuda a un adulto de confianza. No olvides que el bullying viola la ley de diferentes formas, haz valer tus derechos.



Dialoga. Recuerda que una agresión no se responde con otra agresión, eso sólo provoca que se escale la violencia.



Apoya. Si eres testigo de una agresión, habla bien de la víctima y ofrécele tu apoyo.



Opina. Si no estás de acuerdo en una agresión o burla, expresa tu opinión, ten presente que lo peor que puedes hacer es no hacer nada.



Empatiza. Recuerda que lo que para ti puede ser tan solo una broma, para otro puede ser una agresión.



Considera. Las palabras pueden doler más que los golpes, y publicadas en Internet pueden doler para siempre.



Detenlo. Cuando veas una agresión, no le des “Me gusta” ni la compartas, pues eso te hace cómplice del agresor.