

REPORTE DEL TALLER

HIJOS y Pantallas

Centro Libanés, CDMX 13 de junio de 2018

Con la asistencia de 270 Mamás y Papás de diversas escuelas, los **especialistas en Seguridad y Privacidad de Facebook, Instagram y Google** enseñaron en vivo las instrucciones para manejar adecuadamente las experiencias digitales de todos los asistentes, ofreciendo un aprendizaje sin precedentes, sobre todo en cuanto a parámetros para limitar la visibilidad de las publicaciones, que la experta **Julia Borbolla** se encargó de cerrar magistralmente, dándoles a los padres de familia la confianza y el sentido de hacer el esfuerzo por aplicar y multiplicar lo aprendido en sus familias.



Comodidad para aprender



Instrucciones precisas



Practicando en vivo



“NO LES DEMOS A NUESTROS HIJOS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS PARA MANTENERLOS QUIETOS Y CALLADOS, DEBEMOS PROPORCIONÁRSELOS PARA QUE TENGAN “VOZ” EN EL FUTURO QUE LES ESPERA”

Psic. Julia Borbolla

Los Asistentes comentaron:

- **En evento muy cómodo, en el que seguir paso a paso las indicaciones fue muy fácil y práctico.**
- Ahora siento mucho más confianza para tocar estos temas con mis hijos.
- Me llevo mucha información, y el compromiso me quedó claro, debo mantenerme actualizada.

ÍNDICE DEL REPORTE:

Pág.

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Programa presentado | 2 |
| 2. Servicios escolares | 7 |
| 3. Directorio contactos | 8 |

1. Programa presentado

Con apego a la [convocatoria distribuida](#) en escuelas y en redes sociales, se presentaron las siguientes ponencias:

- **i Gen**
Ing. Armando Novoa
- **Control de Visibilidad en Facebook e Instagram**
Ma. Cristina Capelo y Francisco Stens
- **Derechos de los niños a la Privacidad**
Lic. Agustín Ríos (presentación invitada)
- **Herramientas Parentales de Google**
Cecilia Rodríguez
- **El nuevo reto digital de la profesión Mamá**
Psic. Julia Borbolla



Aspectos relevantes de cada presentación y recursos ampliados:

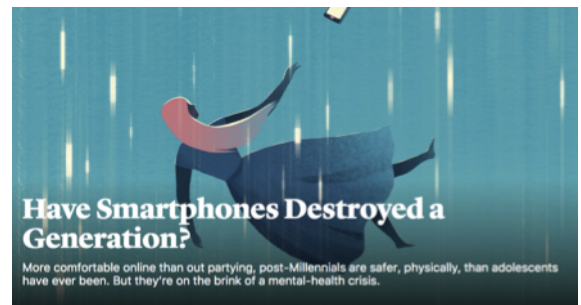
i Gen

Ing. Armando Novoa.

Director de Alianza por la Seguridad en Internet A.C.

Según los sociólogos, los grandes grupos generacionales identificados son los Baby Boomers, Generación X, Millenials, y ahora la nueva generación, de adolescentes que nacieron a partir de 1998, se reconocen como la “Generación del Yo”, o i-Generation, abreviada iGen, con características que no son del todo favorables en términos de desarrollo humano.

En los últimos 6 meses se han publicado diferentes estudios que ofrecen evidencia irrefutable del impacto negativo en el desarrollo humano que tiene el uso compulsivo de tecnologías y redes sociales, principalmente entre las generaciones infantiles y adolescentes.

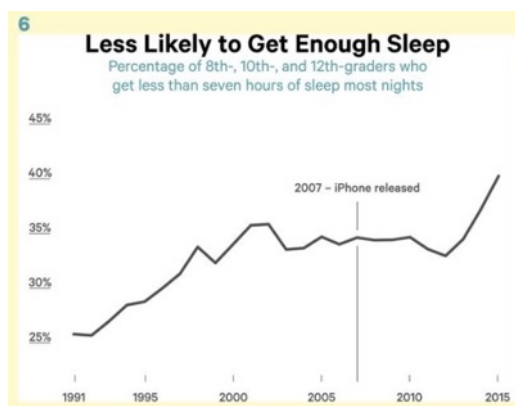
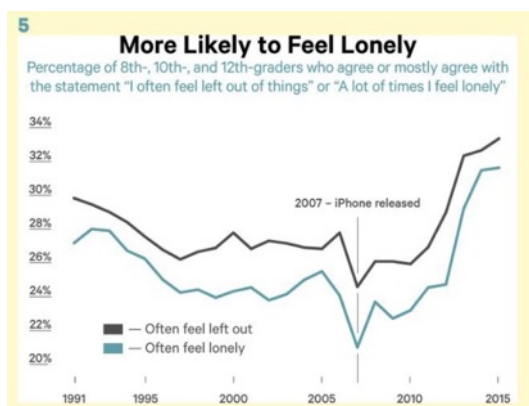
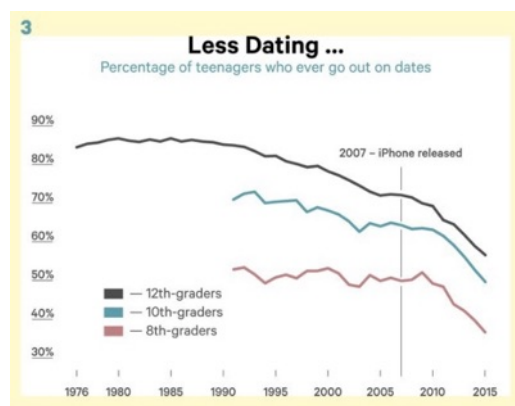
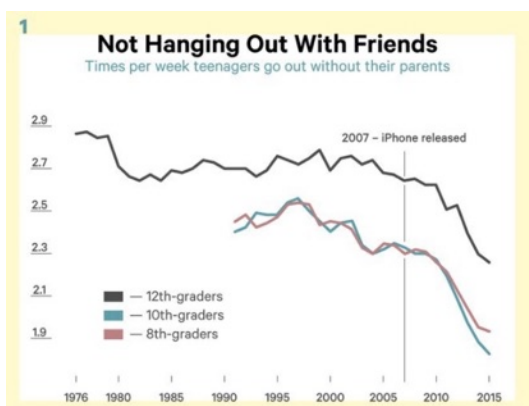


Uno de los más relevantes es “HAVE SMARTPHONES DESTROYED A GENERATION” de Jean M. Twenge, que ofrece una visión con datos duros recabados durante más de 30 años en generaciones de grados 8, 10 y 12, disponible en:

<https://www.theatlantic.com/magazine/archive/2017/09/has-the-smartphone-destroyed-a-generation/534198/>

En este estudio, **se analiza como punto de inflexión el 2007**, año en que se estandariza el iPhone y se enuncia la categoría de “Smartphone” para describir a un teléfono con capacidad de expandir sus funciones al correo electrónico, aplicaciones, mensajería instantánea, y una serie de servicios adicionales.

Se demuestra como diversos elementos asociados al desarrollo humano han visto un deterioro persistente, mientras que los factores coadyuvantes a la depresión han visto un incremento alarmante:



En adición a esto, la OMS ha anunciado su pronóstico de mortandad para el 2020, señalando a la Depresión como segunda causa de muerte mundial. Estos indicadores, aunados a muchos más, determinaron que todos los mensajes sociales y educativos de ASI México, y todos los contenidos del Programa de Civismo Digital, promuevan enfáticamente el establecimiento de límites en el tiempo y aplicaciones que los chicos destinan a actividades digitales, así como la invitación a concientizar sobre la importancia de equilibrarlas con la mayor cantidad posible de actividades en espacios físicos, como deporte, socialización sin pantallas, apoyo a causas, etcétera.

El deterioro en niveles de felicidad y preparación para la vida adulta de las nuevas generaciones, aunado a otros problemas sociales, han dado lugar a la creación del Ministerio de la Soledad en Inglaterra, aquí la nota:

<https://www.losreplicantes.com/articulos/theresa-may-crea-ministerio-para-paliar-epidemia-soledad/>

Vale la pena la lectura del informe “Redes sociales, fuente de ansiedad y depresión en redes sociales”:

https://cincodias.elpais.com/cincodias/2015/09/11/lifestyle/1441958492_816046.html

La invitación que hace el Programa escolar de Civismo Digital de ASI México es para que los padres de familia entiendan la diferencia entre un “Momento Feliz”, como es la compra de un Smartphone a sus hijos, con una “Vida Feliz”, que hoy en día requiere de Lógica, Límites, y sobre todo, EQUILIBRIO de actividades en los chicos, para darles alternativas que los desconecten de sus dispositivos digitales, evitando los grados de enajenación que la i Gen viene manifestando.

El Ing. Novoa hizo la recomendación para revisar el documental “HAPPY” en Netflix, y revalorar los elementos con que los padres de familia pueden procurar una Vida Feliz para sus hijos.

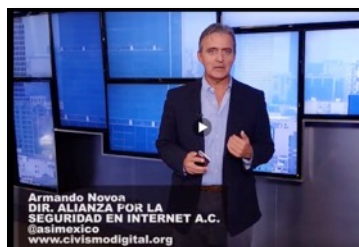
También hizo mención que ASI México está trabajando con Netflix para la publicación de las guías para conversación entre Padres e Hijos sobre los temas delicados de la serie “13 reasons Why” o “Por 13 razones”, recordando la importancia de registrarse para obtenerla de forma gratuita, en:

www.civismodigital.org/registro

Finalmente, destacó que la información básica para establecer límites en la vida digital de los hijos ha sido ampliamente cubierta en su libro “Internet sin Peligro para tus Hijos”, que se puede obtener directamente en la editorial:



www.escuelaparapadres.com



El vídeo que explica cómo activar los controles parentales en iPhone se puede ver aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=CZuKs2C00W4&t=20s>

Conoce más sobre ASI México, con el informe “Esto es ASI 2018” aquí:

<http://asi-mexico.org/sitio/archivos/EstoEsASI-Ene2018.pdf>

Y el último reporte público de operaciones aquí:

http://asi-mexico.org/sitio/archivos/ASI_ReporteActividades_Dic2016_L.pdf

Control de Visibilidad en Facebook en Instagram

Ma. Cristina Capelo y Francisco Stens

Apoyados con vídeos creados especialmente para esta ocasión, los especialistas de las dos principales redes sociales del mundo enseñaron a los asistentes los fundamentos del control de la privacidad y visibilidad de publicaciones en sus plataformas, que pudieron seguir paso a paso desde sus dispositivos.

Nos comparten sus presentaciones que se pueden descargar de los siguientes enlaces:

Facebook:

liga exclusiva para asistentes

Instagram:

liga exclusiva para asistentes

Adicionalmente, los recursos que ponen a disposición de todos son:

Centro de Seguridad de Facebook:

www.facebook.com/seguridad

Centro de Ayuda de Facebook: (para reportar diferentes situaciones)

<https://es-es.facebook.com/help/>

Centro de ayuda de Instagram:

<https://help.instagram.com/>

Derechos de los niños a la privacidad

Lic. Agustín Ríos

El Lic. Ríos presentó una breve ponencia invitada, hablando de un tema que consideramos muy relevante, el aspecto legal del manejo de la privacidad en línea, hablando de diferentes aspectos relativos a ello.



“Es importante que los Padres de familia conozcan los derechos a la privacidad que la ley le confiere a sus hijos, sin descuidar la obligación legal y moral de protegerlos en todos sus entornos”

Lic. Agustín Ríos.

El vídeo de su participación lo puedes revisar en este enlace:

liga exclusiva para asistentes

Por la pertinencia del tema, el Lic. Ríos ofreció compartir el documento llamado “Guía Magisterial de Informática Jurídica”, que si bien está dirigido a docentes, contiene amplia información del enfoque legal de interacciones digitales de los chicos. Se puede descargar aquí:

liga exclusiva para asistentes

Herramientas parentales de Google

Cecilia Rodríguez, Trust and Safety - Google

Cecilia nos compartió una animada ponencia en que mostró en vivo la diferencia en los resultados de diferentes búsquedas, cuando se tiene SafeSearch activo, y cuando no lo está. Explicó la forma de utilizar el Modo Restringido en YouTube, y presentó la plataforma YouTube kids, explicando los alcances comparativos con el YouTube completo.

En la segunda parte, Cecilia hace una amplia explicación de la plataforma “Family Link”, y los beneficios de supervisión para todas las familias.

Cecilia nos comparte las láminas que utilizó en su ponencia aquí:

liga exclusiva para asistentes

El vídeo de su participación se puede volver a ver en esta liga:

liga exclusiva para asistentes

Y ofreció compartir la **guía de YouTube Kids para padres de familia**, descargala aquí:

<http://asi-mexico.org/sitio/archivos/10%20tips%20de%20Seguridad%20para%20Padres.pdf>

El nuevo reto digital de la Profesión Mamá.

Psic. Julia Borbolla.

En referencia a su famoso libro “Profesión Mamá”, la reconocida psicóloga Julia Borbolla compartió una ponencia en la que sintetiza lo que considera los cinco consejos más importantes para que las mamás (y papás) superen lo que parece ser un difícil reto de entender sus conductas en medios digitales, pero que como ella expone, puede ser resuelto con puntos muy básicos:

1. **VALORAR LA PRIVACIDAD** . Que sepan distinguir lo que es público, lo privado y lo íntimo.
2. **VALORAR A LAS PERSONAS**. No por su popularidad sino por su prestigio (el número de “likes” solo representan una tecla apretada no una idea profunda de quien es la persona.
3. **QUE USE SUS CONOCIMIENTOS PARA VIVIR EXPERIENCIAS**. Ya no resulta importante memorizar sino echar a andar para subir la autoestima a través de los propios logros.
4. **HACER OBSERVACION CRÍTICA**. Que tus hijos aprendan a dudar de lo que ven, escuchan o leen eso los protegerá
5. **CONSERVAR LAS JERARQUÍAS FAMILIARES**. NO por ser “nativo digital” es un experto en el tema, Tú papá y mamá sí eres el experto en crianza.

2. Servicios escolares básicos de ASI

Internet es un ecosistema digital, en el que participan diferentes actores, cada uno con un rol individual y complementario para lograr que el entorno sea sano y seguro para todos.

En este orden de ideas, es importante considerar que los esfuerzos de la directiva por impulsar la prevención en su plantel, disminuyen su efectividad cuando no abarcan a todos los actores, razón por la cual les ofrecemos servicios que los beneficien integralmente:

a) **Para las directivas:**

Ofrecemos **el Diagnóstico** del plantel, basada en un instrumento de medición que se aplica a la población escolar en situación de riesgo. En este documento, se incluyen los coeficientes de exposición a riesgos por Contacto con extraños, Exposición de privacidad, y Conductas de manifestación de violencia en línea.



Este dictamen presenta los datos duros utilizados como punto de partida, que permiten perfilar los demás servicios escolares para orientarlos de manera más efectiva para coadyuvar hacia un ecosistema saludable para su comunidad escolar.

b) **Para los alumnos:**

Tenemos talleres en donde facilitamos las dinámicas que les permitan interiorizar las competencias que los aparten de malas experiencias mientras disfrutan y aprovechan la tecnología a su favor. ASI ofrece dinámicas por segmentos de edad, desde primaria baja hasta preparatoria.

c) **Para los Padres de familia:**

Un programa de conferencias de divulgación en temas como:

- Áreas de riesgo en Internet para niños
- Privacidad en Internet
- Impacto emocional de las redes sociales, y varios más.

d) **Para los docentes, tutores y orientadores:**

Ofrecemos el Seminario en Línea de Civismo Digital, con capacitación en formato e-Learning, abarcando desde el nacimiento de Internet, hasta las aplicaciones sociales más recientes, incluyendo los temas esenciales como las áreas de riesgo para niños en Internet, y los aspectos de responsabilidad legal para docentes.

Si desean una descripción detallada de cada uno de estos servicios, les pedimos visitar: www.civismodigital.org

3. Directorio de contactos

Alianza por la Seguridad en Internet A.C.

Teléfono: (55) 5549.7884
Página web: www.asi-mexico.org
Correo: contacto@asi-mexico.org
Facebook: /asimexico
Twitter: @asimexico
Youtube: /asimexico

Ríos Abogados

Lic. Agustín Ríos Aguilar
Teléfono: 5280-2789
Página web: www.riosabogados.com
Correo: arios@riosabogados.com
Facebook: /RIOS ABOGADOS
Twitter: @RIOSABOGADOS
Youtube: /R1OS Abogados

Escuela para Padres

Teléfono: 5543-0108
Página web: www.escuelaparapadres.com
Correo: escuelaparapadres@gmail.com
Facebook: Escuela para padres de Vidal Schmill
Twitter: @escuelaparapadres

Grupo Julia Borbolla

Teléfono: 5660-8763
Página web: www.juliaborbolla.com
Facebook: Grupo Julia Borbolla
Twitter: @GpJuliaBorbolla