

# Contraseñas vs Hackers




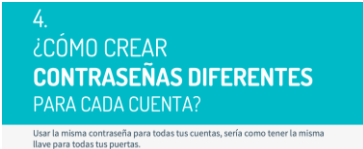

## Curso en línea

Aprende a crear contraseñas como un profesional, y protege los datos sensibles de todas tus cuentas



### CURSO COMPUESTO POR 6 CLASES EN LÍNEA:

**INSTRUCCIONES:** PARA COMPLETAR ESTE CURSO, DEBES TOMAR LAS 6 CLASES EN ORDEN, DE LA 1 A LA 6, FAVOR DE HACER CLIC SOBRE SU IMAGEN DE TÍTULO PARA ACCEDER A CADA UNA.

Clase	Duración	Descripción
1 	16 mins.	Una identificación digital sólida es el primer escalón de la seguridad en Internet, conoce cómo se compone y los riesgos que pueden surgir si no la proteges adecuadamente.
2 	10 mins.	Conoce las mejores prácticas para el manejo de tus contraseñas, pero también las malas prácticas a evitar, como escribirlas, compartirlas, etc., aplicando a cada una la prueba <b>"PLUS"</b> .
3 	8 mins.	Aprende la técnica llamada <b>"contrafrase"</b> para crear contraseñas sólidas que podrás manejar sin necesidad de memorizarlas, y los hábitos que te ayudan a lograrlo. Incluye ejercicios.
<a href="#"><u>Haz clic AQUÍ para descargar el PDF de ejercicios</u></a>		
4 	5 mins.	Explicamos la forma de aplicar la técnica de contrafrase para crear contraseñas diferentes para cada una de tus cuentas, como Netflix, Spotify, Instagram, etc.
5 	16 mins	Utilizarás un recurso de Internet para simular el intento de un hacker para romper tu contraseña, con lo que podrás saber qué tan sólida es, y los pasos para una identificación digital más segura.
6 <a href="#"><u>Conclusión y despedida</u></a>	3 mins.	Cierre del curso, practica lo aprendido y multiplica los conocimientos con toda tu familia y contactos, así como a participar en otras clases.

ENVÍA TUS DUDAS O COMENTARIOS A: [contacto@civismodigital.org](mailto:contacto@civismodigital.org)