

## CONFERENCIA ASI “LOS RETOS DEL REGRESO AL AULA”. (confidencial)

**Objetivo:** Ayudar a las comunidades a prepararse para un regreso al aula gradual y con apego a expectativas realistas, para evitar desilusiones que incrementen negativamente la carga emocional de padres, alumnos y docentes, compartiendo con precisión la logística del regreso al aula, entendiendo las responsabilidades que corresponden a cada rol.

TEMAS:

### **Corte de caja, ¿Qué hemos aprendido en esta pandemia?**

Es importante reconocer cuáles fueron los logros de las comunidades, y capitalizar los aprendizajes que la pandemia nos dejó. Cada uno puede hoy cotejarse al inicio y al fin de esta experiencia, identificar los aciertos para fortalecerlos, y los errores, para aprender de ellos y convertirlos en experiencias empoderadoras. En ambos casos, la sociedad habrá logrado un avance importante hacia la madurez digital que es digna de reconocimiento.

¿Qué riesgos en línea crecieron durante la pandemia? ¿Cómo fue que los superamos? Es MUY importante identificarlos para asegurarnos de esquivarlos en el proceso de regreso a la normalidad, cómo fue las fake news, esquemas de enganche de menores, etcétera

### **Preparación emocional para el modelo híbrido**

Muchos chicos tienen la idea de que el regreso al aula marca el final de la pandemia. La SEP ha establecido protocolos que incluyen separación de bancas a 1.5 mts, aplicación reiterativa de gel en manos, sanitización de objetos, limitadas salidas al patio, y todo este escenario puede incrementar el estrés emocional, es importante trabajar la tolerancia a la frustración y otros elementos de resiliencia, para que los beneficios del regreso al aula puedan ser capitalizados por todos.

### **Lo que la tecnología nos dejó**

Al principio nos dijeron que serían 15 días, terminaron siendo 15 meses. Lo que parecía unas “vacaciones inesperadas” se convirtieron en una nueva forma de vivir para nuestra generación, y fue gracias a la resiliencia de las comunidades, y el poder de Internet lo que nos ayudó a continuar con actividades educativas, laborales y sociales, bajo un paradigma que si bien fue temporal, permitió identificar fortalezas que dejarán una marca en la historia de la humanidad.

### **Elige la 4D (El Fitness Digital)**

**Desconéctate, Descansa, Dialoga y regresa a la Disciplina.** El uso excesivo de pantallas, muchas veces fue obligado, pero ahora vuelven a aparecer alternativas saludables que las familias pueden elegir para un regreso gradual pero consistente hacia el uso saludable de tecnologías, como “Cenar si celular”, o el “modo avión” para regresar del “viaje”.

### **¿Quién cambia primero?**

Para regresar a la normalidad, ¿quién debe dar el primer paso? Explicamos las prioridades de cada rol para que el nuevo orden se alcance en el menor tiempo posible, sin morir en el intento.

### **El camino adelante**

Finalmente, exploramos cómo será el proceso de regreso, no es de un día para otro, tanto el regreso a modelo presencial, como la opción híbrida presentan retos que deberemos superar. Esta claridad nos permitirá anticipar nuestras alternativas para planear con efectividad las acciones más convenientes para cada comunidad.