



MITOS Y REALIDADES DEL ALCOHOL

Dirigida a: Padres de familia de secundaria y preparatoria

Duración: 60 minutos

El alcohol es la primera causa de muerte en el mundo entre los 15 y 49 años de edad, mata 3 millones de personas al año. El gran problema en el mundo no es el alcoholismo ni la adicción al alcohol, el gran problema son los bebedores sociales, personas como nuestros hijos que no tienen ninguna adicción pero les gusta salir a fiestas con amigos en donde hay presencia de alcohol. Nosotros descubrimos que la gente a nivel mundial no sabe sobre el alcohol pero “no sabe que no sabe”, la mayoría se creen expertos y te lo vamos a demostrar en esta ponencia. Si no tenemos información real no tenemos bases para tomar buenas decisiones, vivimos con mitos que han sido arrastrados por generaciones y esta desinformación es la que causa tantos problemas. Nuestros hijos saldrán de fiesta, es indudable, pero dotarlos de la información correcta es la mejor herramienta para ayudarles a salvar su vida y la de otros. Debemos ayudarlos a tener una juventud plena minimizando los riesgos que conlleva esta etapa tan compleja.

En esta conferencias habrá anécdotas de casos reales, además aprenderán

- Datos duros asociados al consumo abusivo de alcohol
- Qué tanto saben realmente del alcohol (mitos)
- ¿Qué es lo que se conoce como “consumo explosivo” y por qué es tan peligroso?
- ¿Por qué quieren beber los adolescentes?
- Cómo y de qué debemos de hablar con nuestro adolescentes en cuanto al tema de alcohol.
- Cómo leer las etiquetas de las botellas.
- Como afecta el alcohol al cuerpo y a la mente
- Factores fundamentales a tomar en cuenta si se va a beber alcohol
- ¿Por qué quiere manejar un borracho y el peligro de subirse con alguien alcoholizado al volante?