



PREFIERO ENSEÑARLE A BEBER EN CASA

Dirigida a: Padres de familia de secundaria y preparatoria

Duración: 60 minutos

A pesar del gran cariño que tenemos hacia nuestros hijos, no estamos capacitados para fomentar un ambiente de prevención en casa, sin quererlo estamos arrastrando a nuestros hijos hacia las adicciones llevando a cabo prácticas que pensamos que son buenas porque así lo hicieron nuestros padres o abuelos, es importante tener las armas y herramientas para tocar el tema del consumo de alcohol y saber poner límites claros.

En esta conferencia habrá anécdotas de casos reales, además los padres aprenderán:

- Los riesgos y consecuencias de darle de beber a los hijos en casa
- Cuáles son las principales razones por las que los adolescentes comienzan a beber
- Como influye la autoestima y la necesidad de afirmación personal
- Qué es lo que nuestros hijos “entienden” cuando les damos de beber en casa
- Datos duros sobre la propensión a adicciones de acuerdo a la edad de inicio en el consumo.
- Problemas en el desarrollo del cerebro y conductuales.
- Cómo dar la información correcta y señales coherentes para no crear en nuestros hijos una paradoja.
- Cómo poner límites claros tanto para el consumo en casa como en las fiestas que hagan en la casa.
- Comunicación efectiva a los hijos en parejas separadas o divorciadas.
- La comunicación y el afecto como factores de protección
- La disponibilidad del alcohol en casa y la “normalización” de la sociedad ante el consumo.