

Creación de Contraseñas Sólidas (Passwords)

Técnica de CONTRAFRASE

Instrucciones.

Utiliza este formato para ejercitar la técnica aprendida para crear contraseñas sólidas a partir de las iniciales de una frase fácil de recordar, tienes dos oportunidades.

Escribe en la línea la frase completa, y después en los recuadros las iniciales, números y símbolos que componen tu contraseña. Para este ejercicio no debes pasar de 10 posiciones.

Una vez que las tengas, utiliza el recurso de Internet aprendido para medir el tiempo que tardaría un hacker en descubrirla, así sabrás con qué frecuencia deberías cambiarla.

<http://password.kaspersky.com/es>

(Importante: NUNCA escribas tus contraseñas reales, ni aquí ni en ninguna parte)

1. Frase fácil de recordar:

Contraseña de máximo 10 posiciones:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Tiempo que tarda un hacker en descubrirla:

--

2. Frase fácil de recordar:

Contraseña de máximo 10 posiciones:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Tiempo que tarda un hacker en descubrirla:

--