

Presentación:

Clarita Sierra.

Psicóloga egresada de la Universidad de Texas, con especialidad en adicciones, psicología Transpersonal y Terapia Medico Familiar. Trabajo durante 10 años como Terapeuta Medico Familiar dando apoyo emocional a pacientes con cáncer y sus familias.

En el año 2014 su vida dio un giro de 180°... hoy su objetivo es poner al servicio de otros su experiencia de vida, el testimonio y legado de su hijo Alejandro Sierra

“El poder aplicar mi experiencia en el Tema de las Adicciones, mi ética profesional, mis conocimientos y responsabilidad al servicio de la Institución que la requiera. Informar y educar a jóvenes, padres de familia, terapeutas etc. sobre esta devastadora enfermedad y a través del testimonio *“Luchando por la Vida”* poder transmitir esta experiencia de vida.” “Ayudar y acompañar a cualquier persona o familia que estén viviendo esta situación ha convertido en mi misión de vida.”

<https://www.facebook.com/Alex y Clarita Sierra “Luchando por la vida”>
Luchandoporlavidat2016@gmail.com

CURRICULUM VITAE

Datos Generales

Lic. Clara Roffe De Sierra

Marzo 4, 1953

(55)55700083

0445519542483

ESTUDIOS:

ESCUELA SECUNDARIA Y PREPARATORIA DE LA CD DE MEXICO

“THE MEXICO CITY SCHOOL”

PREESCOLAR, PRIMARIA Y SECUNDARIA

COLEGIO IGNACIO L. VALLARTA

MAESTRA EN EDUCACIÓN PRE-ESCOLAR

1968-1971

VALIDACIÓN DE ESTUDIOS DE BACHILLERATO

Departamento de Bachillerato Universidad Anáhuac

1972-1973

UNIVERSIDAD ANAHUAC

ESTUDIOS PARCIALES DE LA LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

1973-1975

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA/ BA PSYCHOLOGY

“COLLEGE OF BEHAVIORAL SCIENCE”

AT THE UNIVERSITY OF TEXAS AT AUSTIN

1975-1977

ESPECIALIDAD EN ALCOHOLISMO Y OTRAS ADICCIONES

“UNIVERSIDAD ANAHUAC” y “MONTE FENIX” 2000-2002

ESPECIALIDAD EN TERAPIA MEDICO FAMILIAR IFAC

DURACION 18 MESES 2005-2007

GRADUATE CERTIFICATION IN TRANSPERSONAL PSYCHOLOGY

INSTITUTE OF TRANSPERSONAL PSYCHOLOGY, SOFIA UNIVERSITY
PALO ALTO CA. OCT, 2006 TO OCT, 2008

Experiencia Profesional

Maestra en Educación pre-escolar “Escuela de la Ciudad de México”

1971-1973

Maestra en Educación Pre-Escolar “Colegio Hesperia”

1978-1979

Maestra en Educación Pre-Escolar “Colegio Vistahermosa”

1982-1983

Chef y clases de cocina Empresa “**la Cocina de Clarita**”

1986-2000

Centro “Holístico Tlamaliscalli” y “Hostal de la Luz”

2000-2005

Terapeuta Médico Familiar Hospital Ángeles lomas

2007 – 2015

Coordinación del Taller de Cáncer para Pacientes y Familiares del HAL

2007-2015

Desde el 2016 al 2020 A estado trabajando independientemente como Conferencista “Luchando Por La Vida” y Terapeuta médico Familiar en consulta privada a familias con problemas de Consumos problemáticos a sustancias y a Conductas compulsivas. También con diferentes asociaciones como Convivencia sin Violencia y Convive Sano impartiendo Pláticas Psicoeducativa sobre la prevención de adicciones en diferentes escuelas dirigidas a adolescentes, personal docente y padres de familia.

Libros Publicados:

“Luchando Por la Vida” Mi historia

Publicado por Halo Publishing Internacional

2016

Version en Ingles

“Struggling For Life” My Story

Publicado por Halo Publishing Internacional

2017

“Luchando Por la Vida” a participado en las siguientes conferencias 2016/2020

1.-Conferencia “Luchando por la Vida” Colegio Emanuel Mournier. Alumnos de Secundaria y Preparatoria. 2016

2.- Conferencia “Luchando por la Vida” Preparatoria Tecnológico de Monterrey En Colaboración con “Convive Sano.” Noviembre 2016

3.- Conferencia “Luchando por la Vida” Fundación Casa Nueva I.A.P. Centro de rehabilitación en Adicciones. Diciembre 2016

4.- Conferencia “Luchando por la Vida” Congreso Inter-Escolar Para la prevención de las adicciones. Sede Colegio “Green Oaks School”, Veracruz, Ver. Febrero 2017

5.-Conferencia “Luchando por la Vida” en “Path, Leadership Training Program.” Adicción: ¿Cómo ayudar a alguien con este problema? Marzo 2017

6.- Conferencia “Luchando por la Vida” Fundación Renace I.A.P. Centro de Rehabilitación en adicciones para su XIX Aniversario Marzo 2017

7.- Conferencia “Luchando por la Vida” Preparatoria Universidad Panamericana En Colaboración con “Convivencia Sin Violencia” Marzo 2017

8.- Conferencia “Luchando por la Vida” Congreso Prevención para las Adicciones DIF CAJEME y CIFA (Centro de Integración de la Familia y del Adolescente). Ciudad Obregón, Sonora. Abril 2017

9.- Conferencia “Luchando por la Vida” Grupo Educativo 1er Congreso Juvenil “Adicción Y Violencia” dirigido a: Alumnos,Padres de familia y Maestros. “Solo Tú Decides Por Ti, Por México”. Sede Colegio Anglo Mexicano de Coyoacán, Colegio Anglo Americano de Coyoacán. Colegio Anglo Americano Lomas. En Colaboración con “Convivencia Sin Violencia” Mayo 2017

10.- Conferencia "Luchando por la Vida" Platica Psico-Educativa Para Padres de Familia, Colegio Anglo Americano Lomas Mayo 2017

11.-Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Pinecrest, en Colaboración con "Convive Sano" Mayo 2017

- I° Plática: Alumnos Preparatoria y Padres de Familia
- II° Plática: Alumnos Sexto de Primaria, Secundaria y Padres de Familia

12.-Conferencia"Luchando por la Vida" para Alumnos de Preparatoria y padres de Familia Colegio Israelita de Mexico Junio 2017

13.-Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Grimm En Colaboración con "Convive Sano" Noviembre 2017

14.-Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Eton En Colaboración con "Convive Sano" 2017

15.-Conferencia"Luchando por la Vida" Padres de Familia Colegio Bet Hayladim, Enero 2018

16.- Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Hebreo Tarbut, Enero 2018

17.-Conferencia "Luchando por la Vida" para Alumnos de Secundaria, Preparatoria y Padres de Familia en el Colegio ATID Enero 2018 En Colaboración con "Convive Sano"

18.-Conferencia "Luchando por la Vida" para Alumnas de Secundaria y Padres de Familia "Colegio Rosedal" Enero 2018

19.-Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Merici. En Colaboración con "Convive Sano" Enero 2018

20.- Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Tomás Jefferson. En Colaboración con "Convive Sano" Enero 2018

21.- Participación "Luchando por la Vida" en el 9 Congreso de Convivencia sin Violencia Querétaro para 3000 Alumnos de escuelas Secundarias y Preparatorias de Querétaro. Marzo 2018

22.-Participación "Luchando por la Vida" en la Conferencia "Prevención de las Adicciones en la Actualidad" Women's Workshops, Marzo 2018

23.- Participación "Luchando por la Vida" en el Foro Jóvenes "Tres Por México", Escuelas privadas y Escuelas Públicas en Colaboración con Convivencia sin Violencia, Abril 2018

24. Conferencia "Luchando por la Vida" Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Manuel Acosta para Padres De Familia Secundaria.

25.- Conferencia "Luchando por la Vida" Alumnos de Secundaria y Preparatoria Colegio Sierra Nevada en Colaboración con "Convive Sano" Abril 2018

- 26.- Conferencia "Luchando por la Vida" a alumnos de la Maestría en Adicciones de la Universidad Hebrea. Mayo 2018
- 27.- Conferencia "Luchando por la Vida" Centro de Rehabilitación DIF Huixquilucan Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia. Plática enfocada para los jóvenes adictos, padres de familia, personal y Psicólogos del Centro. Octubre 2018
- 28.- Conferencia "Luchando por la Vida" Colegio Eugenio de Mazenod Octubre 2018
- 29.- Participación "Luchando por la Vida" en el XVIII Congreso De La Mujer 2018. CEFIM Centro de Estudios y Formación De la Mujer y Mujer Mexicana A.C. Octubre 2018
- 30.- Conferencia "Luchando por la Vida" a los alumnos del Diplomado de Terapia Medico Familiar IFAC y Hospital Ángeles Lomas. Noviembre 2018
- 31.- Conferencia "Luchando por la Vida" para padres y alumnos Colegio Lomas Hill en colaboración con "Convive Sano A.C." Diciembre 2018
- 32.- Conferencia "Luchando por la Vida" para la empresa de la Familia González despacho de abogados, dirigida a empleados y sus familias Abril 2019
- 33.- Conferencia "Luchando por la Vida" para Padres de Familia Nivel Secundaria Colegio Peterson en Colaboración con "Convive Sano". Mayo de 2019
- 34.- Conferencia "Luchando por la Vida" para padres de familia y alumnos de Secundaria y Preparatoria Colegio Carol Baur, Junio de 2019
- 35.- Conferencia "Luchando por la Vida" para alumnos Nivel Licenciatura de la UVM en Colaboración con Convive Sano A.C. 16 de Octubre del 2019
- 36.- Conferencia "Luchando por la Vida" para padres de Familia y alumnos de Preparatoria y Secundaria del Colegio Francés Pasteur. Noviembre 28 de 2019
- 37.- Conferencia "Luchando por la Vida" para padres de Familia y alumnos de Preparatoria y Secundaria Del Bosque Enero 2020
- 37.- Conferencia "Luchando por la Vida" para padres de Familia y alumnos de Preparatoria y Secundaria del Colegio Ciudad de México plantel Polanco Enero 23 2020
- 38.- Conferencia "Luchando por la Vida" para padres de Familia y alumnos de Preparatoria y Secundaria del Colegio Ciudad de México plantel Contadero Enero 28, 2020
- 39.- Conferencia "Luchando por la Vida" Escuela José Vasconcelos, Plantel Eton School, para padres y alumnos de Secundaria en Colaboración con Convive Sano. Febrero 2020

Entrevistas Radio 2016/2018

1. Verónica Martínez Senties 1470 AM. 17 de Junio 2016
2. Sofia Sánchez Navarro 88.9 FM. 23 de junio 2016
3. Talina Fernández 1110 AM. 30 de Junio 2016
4. Ma. Elena Micher y Guisepe Amara 1110 AM 18 de Agosto 2016
5. Lety Rojas y Alejandra Zatarain www.astl.tv.mx 26 de agosto 2016
6. Descúbrete Feliz (Noticias MVS) 102.5 FM. 27 de Agosto 2016
7. Paulina Greenham 96.9 FM. 25 Octubre 2016
8. Carolina Ríos www.iradiatec.com (Radio del Tecnológico de Monterrey)
Primera parte Diciembre 2, 2016
9. Revista **Quién 31 Mujeres que Amamos Marzo 2017**
10. Facultad Bioética. Radio Anáhuac. 3 Abril 2017
11. Dr. Abel Cruz. Vibra TV Jueves 6 de Abril 2017
12. Patricia Cervantes www.8ymedia.com Martes 25 de Abril 2017
13. Día a Día con Julieta Lujambio Hombre Nuevo digital
Lunes 2 de Octubre, 2017 1ª parte y 5 de Octubre 2017 2ª Parte
14. Reportaje Revista Encuentros Hombre Nuevo con Nataly Velázquez Noviembre 2017
15. Creciendo Juntos con Maricarmen Crespo Hombre Nuevo Mayo 2018
16. Carolina Ríos www.iradiatec.com (Radio del Tecnológico de Monterrey) 2ª parte 31 de Mayo 2018-
17. Linterna Mujeres Iluminando Caminos con la Periodista Cecilia Figueroa Radeeal.FM 24 de Agosto
18. Nosotras Hablamos con Verónica Martínez Senties 2ª parte 21 de Septiembre 2018
19. Prevención de Adicciones ADN40 TV Azteca con Brenda Jaet Noviembre 15 2018
20. Entrevista por Carla Fernández para www.8ymedia.com Humanamente... Que pueden hacer los padres para prevenir las adicciones en los hijos. Diciembre 5, 2018
21. Entrevista Mira quién habla con Brenda Jaet Herald de México, 23 de febrero 2019
22. Hablando de Mamá a Mamá TV Grupo Radio Fórmula con Gina Ibarra 27 de Julio 2019
23. Hablando de Mamá a Mamá 1470 AM grupo Radio Fórmula 13 de Agosto 2019
24. "Historias de Familia" por Vaitiare Mateos Bear TV Azteca Junio 2020
25. "¿Cómo prevenir adicciones? "Voz Feroz" En Spotify, Apple Music y You Tube

...Y así fue como perdí a mi hijo.

Temas posibles a tratar:

1.- ¿Qué es una adicción?

☒ Causas de la adicción

☒ Factores biológicos y genéticos

☒ Las drogas y el cerebro

☒ Factores sociales y familiares

☒ Factores que pueden desencadenar una adicción:

☒ Factores de riesgo, focos amarillos, focos rojos

☒2.- Substancias adictivas

Problemas médicos que se dan por consumo de alcohol y drogas

☒3.- La familia y adicción

☒ Roles de la familia

☒ Recuperación

☒ Recaída

☒4.- Espiritualidad y adicción

☒5.- Mi experiencia de vida, testimonio y legado de Alejandro Sierra

Cómo Padres de familia como nos preparamos por si algún día escuchamos:

“Ma, Pa tengo un problema con mi consumo de...”

