

DIAGNÓSTICO BÁSICO APLICADO A:

Paco

Sexo: Masculino

Edad: 16

Objetivo: Rastreo básico del impacto emocional del uso de tecnología durante la pandemia.

RESULTADOS SEGÚN ESCALA DE LIKERT: (*)

ANSIEDAD

CALIFICACIÓN BASE 10 >>

PUNTOS LIKERT: *

10
DE 30

Mínimo | Leve | Moderado | Grave

3.3

Estado mental que se caracteriza por una gran inquietud, una intensa excitación y una extrema inseguridad.

Observaciones: *En compañía de una persona de confianza, identifiquen cuáles son las situaciones que le generan ansiedad, de esta manera podrá ser consciente de ellas y juntos generar ideas para*

ENOJO

CALIFICACIÓN BASE 10 >>

PUNTOS LIKERT: *

16
DE 30

Mínimo | Leve | Moderado | Grave

5.3

El enojo es un estado emocional que varía en intensidad, desde una irritación leve hasta una furia e ira intensa. Se acompaña de cambios psicológicos y biológicos.

Observaciones: *Se paciente frente a los episodios de enojo experimentados, y plantea actividades que le permitan canalizar su emoción (deporte, dibujo, escuchar música, etc).*

TRISTEZA

CALIFICACIÓN BASE 10 >>

PUNTOS LIKERT: *

22
DE 30

Mínimo | Leve | Moderado | Grave

7.3

Sentimiento de dolor anímico producido por un suceso desfavorable que suele manifestarse con un estado de ánimo pesimista, insatisfacción y tendencia al llanto.

Observaciones: *Se recomienda acudir con un profesional de la salud mental para identificar las causas que generan el nivel de tristeza grave, y atenderlas con un tratamiento específico.*

Nivel de **BIENESTAR** detectado en este rastreo:

BAJO

Escalas definidas en el Manual del Inventario de ansiedad de Beck con puntaje obtenido de la aplicación de escala de Likert: 0-6 puntos = Mínimo, 7-11=Leve, 12-17=Moderado, 18-30=Grave. Valores Likert: 0=Nunca, 1=Pocas veces, 2=Algunas veces, 3=Muchas veces o siempre.

Importante: Esta es una valoración básica que no sustituye la opinión profesional de un experto en salud mental, si los resultados de este rastreo básico arrojan emociones en nivel "Grave", es muy recomendable acudir con un psicólogo/a de tu confianza.