



Asesoría Educativa y Prevención

www.sexualidadati.com



Una sociedad que cuida y educa a su infancia, construye un futuro de esperanza.



Comunicóloga por la Universidad Iberoamericana. **Educadora en sexualidad humana e infantil** por la Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C. (AMSSAC). Fue fundadora de la Manta de México, organización en la lucha contra el SIDA, parte del movimiento mundial de *Names Project*. Fundadora de **Asesoría Educativa y Prevención S.A. de C.V.**, mejor conocida como **Sexualidad ATI**, que por más de 16 años se ha dedicado a la Educación Sexual Integral. Ha realizado diversas investigaciones, entre ellas, el efecto de la pornografía en niños y adolescentes, plasmada en el libro *Tu hijo a un clic de la pornografía, ¿Sabes qué hacer?* de Gratia Ediciones. Autora de la colección de cuentos infantiles *Ati el dragón de las estrellas*, la cual ofrece estrategias para la prevención de violencia y abuso sexual infantil. Autora de *Álbum de familia* en el que se aborda el tema de maternidad y paternidad, al fomentar también una cultura de adopción.



Asesoría Educativa y Prevención

www.sexualidadati.com



Estudió la carrera de Comunicación en la Universidad Iberoamericana de 1990 a 1995. Desde la carrera, mostró su interés por trabajar con poblaciones vulnerables, y ganó el premio a la mejor experiencia de servicio social por la Universidad Iberoamericana al colaborar con Telsida, al brindar información vía telefónica, así como talleres a poblaciones vulnerables y/o marginadas.

Al terminar la carrera trabajó en la Universidad Iberoamericana dentro del Centro de Orientación Psicológica, desarrollando estrategias de prevención y salud sexual. A la par, fundó y fue directora de la Manta de México A.C., organización en la lucha contra el SIDA, que cooperaba con el esfuerzo internacional de frenar la pandemia liderado por *Names Project* de EUA. También realizó acompañamiento a morir a personas enfermas de Sida.

En esa época fue asesora de programas de prevención sobre VIH/Sida y sexualidad del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Guadalajara, Monterrey, Saltillo, Torreón, Querétaro, Veracruz, Toluca, Estado de México, Ciudad Juárez, Ciudad de México y Durango. A su vez asesoró en programas de prevención a la Universidad Iberoamericana planteles Santa Fe y Puebla. Desarrolló e implementó diversos programas de prevención en el ámbito de la sexualidad humana en otras instituciones educativas y organizaciones de la sociedad civil. Este esfuerzo fue reconocido con una publicación realizada por Conasida en el libro *La Cooperación Internacional en Torno al VIH/SIDA/ITS y Las Mejores Prácticas en la Respuesta de México*.

Del 2001 al 2005 fue profesora de asignatura de la Universidad Iberoamericana en el departamento de Comunicación, Formación Valoral y Psicología.

Su interés en temas de sexualidad la llevó a prepararse en el área ingresando a la **Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C. (AMSSAC)** para estudiar Sexualidad Humana y Sexualidad Humana Infantil. En el 2003 fundó y es directora de **Asesoría Educativa y Prevención S.A. de C.V.**, mejor conocida como **Sexualidad ATI**, empresa que diseñó y ha implementado un programa propio de educación sexual integral y prevención de abuso sexual infantil a nivel preescolar, primaria y bachillerato, cubriendo una población de más de 10,000 niños y adolescentes por año, en diversas instituciones educativas del país. También ofrece información a familias, al impartir más de 60



conferencias al año sobre diversos temas como: “El mundo de los héroes y las princesas, ¿cómo generar equidad?”, “Por una cultura de adopción”, “Disciplina con dignidad, la plataforma de la prevención del abuso”, “Previniendo el abuso sexual infantil”, “Violencia sexual y adolescentes”, “Impacto de la pornografía en niños y adolescentes”, “Los videojuegos y su impacto”, “Prevención de embarazo adolescente”, “Sida, sentido de vida”, “Violencia en el noviazgo”, “Sexualidad en la era posmoderna”, “La vivencia sexual en el mundo virtual”, “Hablemos de diversidad sexual”, entre muchas otras. Diseñó y ha implementado un curso de capacitación para ayudar a diversas instituciones educativas a hacerle frente a las problemáticas relacionadas con el tema de sexualidad y elaborar sus propios protocolos en materia de prevención de violencia y abuso sexual, equidad de género e integración de la diversidad.

Elena Laguarda ha realizado diversas investigaciones, entre ellas *Códigos de violencia de género en las instituciones educativas 2010* publicada en la revista **Géneros de la Universidad de Colima en el Centro de Investigaciones Sociales**. A su vez analizó el impacto de la pornografía en niños y adolescentes, y plasmó los resultados en el libro *Tu hijo a un clic de la pornografía, ¿Sabes qué hacer?* de Gratia Ediciones.

La necesidad de brindar asesoría a familias, niños y adolescentes que atraviesan por diversas problemáticas relacionadas a la sexualidad, la llevó a ingresar, en el 2016, a la Universidad Intercontinental para estudiar psicoterapia breve sistémica y psicodinámica. Actualmente cursa el programa de certificación profesional clínico en trauma psicológico, por Newman Institute.

Como educadora sexual se ha dedicado a crear materiales educativos y narrativos. Es escritora de cuentos infantiles, entre ellos la colección de Ati el dragón de las estrellas que cuenta con 5 ejemplares publicados: *Ati el dragón de las estrellas*; *Ati y su caja de besos*; *Ati corazón de cristal*; *Ati el guardián de los sueños*; *Ati guarda un secreto* y uno más que está por salir a la venta: *Ati y la danza de los abuelos* bajo el sello Gratia ediciones. A través de estos cuentos se abordan temas que son pilares para la prevención de violencia y abuso en los menores. También es la autora de *Álbum de familia* en donde se aborda el tema de maternidad y paternidad, fomentando una cultura de adopción.

Elena Laguarda sueña con un país más justo, libre de violencia y respetuoso de la diversidad, uno en donde la infancia encuentre la posibilidad de crecer y desarrollar todo su potencial. Todos sus esfuerzos están dirigidos a lograrlo.