

SEGURIDAD Y BIENESTAR DIGITAL

Videoconferencia:



LIBERA TU POTENCIAL APRENDIENDO DESDE CASA



DIRIGIDA A: SECUNDARIA Y PREPA

**AYUDA A TUS ALUMNOS A SER
MEJORES ESTUDIANTES EN LÍNEA**

TEMAS:

- ESTRATEGIAS PARA ORGANIZARTE MEJOR (Screen Time, To do Reminder, Digital Wellbeing, etc) Y CUMPLIR TUS OBJETIVOS.
- REGLAMENTO PARA EL SALÓN DE CLASES VIRTUAL Y REDES SOCIALES.
- PROTEGE TU PRIVACIDAD, NAVEGACIÓN EN MODO INCÓGNITO.
- EVITA LAS FAKE NEWS, CONOCE LOS CRITERIOS PARA DISTINGUIR ENTRE INTENTOS DE ESTAFA E INFORMACIÓN CONFIABLE.
- ELIGE LO QUE ES BUENO PARA TI, CONOCE LAS ÁREAS DE RIESGO QUE HAN CRECIDO CON LA PANDEMIA.
- INCREMENTO DEL SEXO EN LÍNEA Y SUS CONSECUENCIAS.
- CONSEJOS PARA MANTENERSE EN CONTACTO A DISTANCIA CON AMIGOS Y SERES QUERIDOS DE FORMA SEGURA.
- APRENDE A CUIDAR TU SALUD DISEÑANDO TU PROPIO PLAN DE FITNESS Y EQUILIBRIO DIGITAL.
- PROTEGE TUS EMOCIONES Y RECONOCE TUS FUENTES DE AYUDA.
- DALE DESCANSO A TU CEREBRO CON MINDFULNESS.

Cuota por sesión: \$12,000

2X1

CON OTRA
CONFERENCIA

- Líquídala e impártela en cualquier momento del ciclo escolar.
- Duración 90 minutos.
- Se puede usar la plataforma de las escuela.
- No se pueden grabar las sesiones.

Promoción válida por tiempo limitado

contacto@civismodigital.org