



Tus hijos: la relación más importante de tu vida

Paloma **Cobo Ocejo**
Dra. en Psicología

Experiencia Laboral:

He trabajado en varias instituciones educativas y en práctica privada por casi de 30 años.

*Profesora en la Maestría de Psicoterapia Psicoanalítica del Centro ELEIA durante un año (2009-2010).

*Durante 20 años trabajé en la Escuela Moderna Americana.

- Inicié el departamento de psicología de bachillerato y durante 18 años fui la responsable del mismo.
- También fui profesora de algunas materias en secundaria y en preparatoria.
- Trabajé en la elaboración de cuestionarios sobre temas a trabajar en conferencias con padres de familia (alcoholismo, riesgos en la población adolescente, bullying, uso indebido de las redes sociales, uso de internet, abuso del uso del celular, riesgos de depresión y suicidio).

*Desde agosto 2020 a la fecha profesora de la IBERO

*Desde agosto 2020 a la fecha profesora en la preparatoria Centro Educativo Jean Piaget.

*En el consultorio privado trabajo desde la perspectiva psicoanalítica relacional y de terapia breve con niños, adolescentes y adultos.

*Conferencista y tallerista en toda la república con diferentes temas como:

- Bullying* (información, trabajo, prevención y talleres para alumnos, padres de familia y personal docente)
- Emociones destructivas
- Inteligencia Emocional
- Depresión en los adolescentes
- Desarrollo de habilidades y resolución de conflictos
- Conductas de riesgo en adolescentes
- Relaciones de pareja: amistad y noviazgo
- El trabajo del vínculo y las emociones
- Educación emocional para los riesgos actuales
- Convivencia armónica

-Cómo tomar mejores decisiones para mi futuro (alumnos de prepa, secundaria y padres de familia)

Libros y publicaciones:

* Ponencia Identidades Sexuales en la Adolescencia, publicada en la Gaceta de la DGIRE, UNAM, en septiembre del 2004; y en la Revista *Orientación Educativa*.

*Ponencia La depresión en la Adolescencia, Sistema incorporado UNAM Sí. Septiembre del 2006.

*Bullying en México: Conductas violentas en niños y adolescentes. Ed. Quarzo, marzo 2008.

*Aula Cognitiva: Bullying, Ed. Noriega, diciembre 2008

*Lo que los niños y adolescentes deben de saber sobre el bullying. Publicado por la Secretaría de Educación del DF, enero 2009.

*¿Bullying? Libérate del acoso. Ed. Producciones Educación Aplicada. México D.F., 2011

*Acosados. Lo que los padres y maestros deben saber sobre el bullying. Ed. Larousse. México, 2011

*México libre de Bullying. Niños y niñas por un México sin acoso escolar. Ed. Milenio. Septiembre, 2014

*Los derechos de los niños y las niñas. Ed. Milenio. Enero, 2015

*Los riesgos en Internet. Ed Mileno. Junio 2016

***página web:** www.bullyingenmexico.com

Formación Académica:

Doctorado en *Psicoanálisis*, Universidad Intercontinental, (2013-2016) (titulación con Mención Honorífica)

Maestría en *Psicoterapia Psicoanalítica*, Centro ELEIA (1994-1997) (titulación con Mención Honorífica)

Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología Universidad Nacional Autónoma de México (1988-1992) (titulación con Mención Honorífica)

Diplomado de aplicación e integración de pruebas y baterías psicométricas, Visión Humana, 1993 (80 horas)

Seminario en grafología, Visión Humana, octubre 2007.

Diplomado en Currículm con Orientación Cognoscitiva, Instituto High Scope de México. (1995-1996, 160 horas)

Taller en Autolesión: Trabajo terapéutico con pacientes que se autolesionan. Centro Alía Autolesión: información y apoyo A.C. (2008)

Diplomado en Terapia Breve, CAIPSI, MRI de Palo Alto California, (2009, 90 horas)

Diplomado en Mindfulness y Psicoterapia, Instituto de Autolesión: Información y Apoyo A.C., (2017, 18 horas)

Certificada por IEGE (octubre 2019) para la aplicación de pruebas de Orientación Vocacional.

IDIOMAS:

Inglés 95% (TOEFL 633)

Francés 50%

Informática (paquete office) 85%

México D. F., agosto del 2020