



Internet y las Emociones

Dirigida a: Padres de familia de todas las etapas

Duración: 90 mins.

La seguridad de los chicos en el mundo digital depende en gran medida de su capacidad de tomar buenas decisiones ante todos los estímulos que enfrentan en línea, con un sólido juicio crítico y el desarrollo de su inteligencia emocional con las herramientas que te ofrecemos en esta ponencia, ya que si algo puede provocar que un chico tome una mala decisión, es la influencia de una intensa emoción que esté experimentando.

- ✓ ¿Qué es una emoción, y cómo se traduce en acciones?
- ✓ Efecto de las emociones en el acuerdo familiar de compromisos para el uso responsable de tecnologías.
- ✓ El efecto de la dopamina en la toma de decisiones.
- ✓ Auto-test para verificar niveles de compulsividad, y apps de apoyo.
- ✓ Diferencias entre placer y felicidad, dopamina y serotonina.
- ✓ Efecto de las emociones en las áreas de riesgo: Contenido, Contacto con extraños y Conductas inapropiadas.
- ✓ Empoderar a los hijos, ¿cómo esto los protege?

+300 conferencias impartidas nos respaldan

Solicítala ya a: contacto@civismodigital.org