

ENCUESTA SOCIO EMOCIONAL 2020-2021

ESCUELA: **COLEGIO DEMOSTRACIÓN**



Fecha: Ene 2021

SECCIÓN: **Sec y Prepa** Población: **385**

Población encuestada por grado:

	%	#
1o. secundaria	16.99%	67
2o. secundaria	17.72%	65
3o. secundaria	15.78%	64
1o. prepa	16.75%	62
2o. prepa	14.56%	60
3o. prepa	18.20%	67

ANSIEDAD Suma de Moderada y Grave: **147** casos 38.2%

1o. secundaria	28.4%	19
2o. secundaria	33.8%	22
3o. secundaria	34.4%	22
1o. prepa	33.9%	21
2o. prepa	41.7%	25
3o. prepa	56.7%	38

ENOJO Suma de Moderada y Grave: **175** casos 45.5%

1o. secundaria	31.3%	21
2o. secundaria	47.7%	31
3o. secundaria	39.1%	25
1o. prepa	51.6%	32
2o. prepa	50.0%	30
3o. prepa	53.7%	36

TRISTEZA Suma de Moderada y Grave: **206** casos 53.5%

1o. secundaria	31.3%	21
2o. secundaria	60.0%	39
3o. secundaria	57.8%	37
1o. prepa	61.3%	38
2o. prepa	65.0%	39
3o. prepa	47.8%	32

ENCUESTA SOCIO EMOCIONAL 2020

ESCUELA: **COLEGIO DEMOSTRACIÓN**



SECCIÓN: **Sec y Prepa**

Población: **385**

Base	
Total Likert:	2060

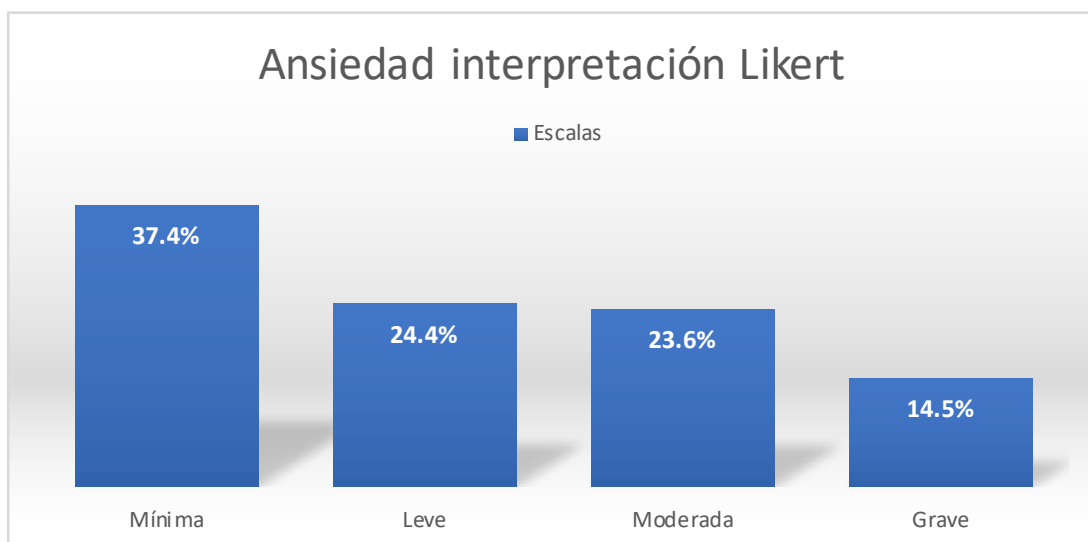
Escala de Likert:

	0	1	2	3
	Nunca	Pocas veces	algunas veces	Muchas veces
ANSIEDAD				
Incapaz de relajarme	84	136	137	55
Mareado/a	199	120	68	25
Con latidos del corazón fuertes o acelerados	220	105	70	17
Atemorizado/a o asustado/a	221	104	71	16
Inquieto/a o inseguro/a	108	131	114	59
Total:	832	596	460	172
	100.0%	40.4%	28.9%	22.3%

Valoración Likert: Total: 2032 0 596 920 516

Interpretación en escala Likert:

	Mínima	Leve	Moderada	Grave
	144	94	91	56
	37.4%	24.4%	23.6%	14.5%



ENCUESTA SOCIO EMOCIONAL 2020

ESCUELA: **COLEGIO DEMOSTRACIÓN**



SECCIÓN: **Sec y Prepa**

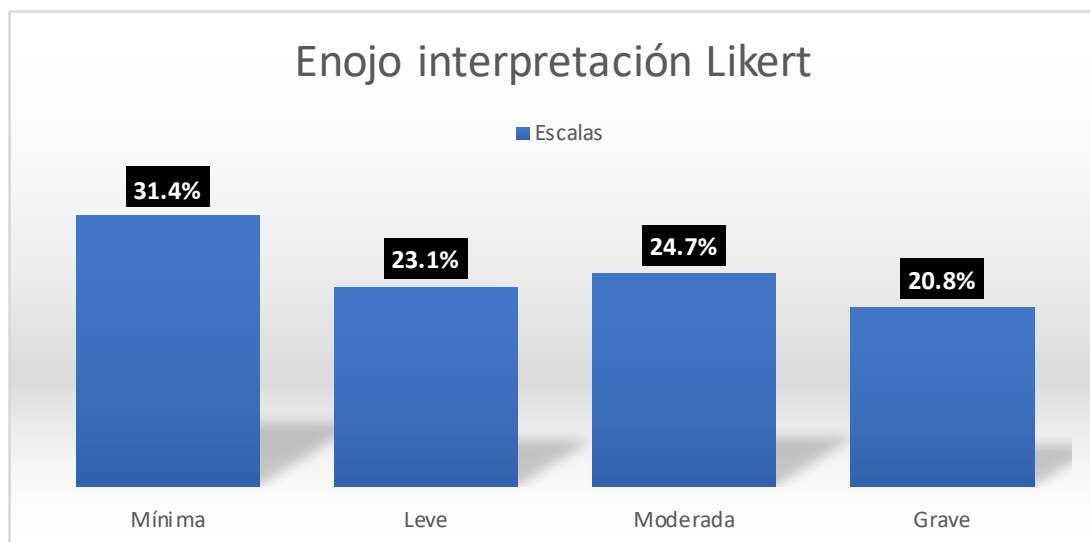
Población: **385**

Escala de Likert:

	0	1	2	3
	Nunca	Pocas veces	algunas veces	Muchas veces
ENOJO				
Me he enfadado por cosas que habitualmente r	106	151	103	52
No he tenido ganas de comer	200	116	64	32
Me he sentido pesimista	134	140	91	47
Me cuesta trabajo iniciar mis actividades	109	145	115	43
He sentido que la gente es poco amistosa	145	141	82	44
Total:	694	693	455	218
	33.7%	33.6%	22.1%	10.6%

Valoración Likert:	Total:	2257	0	693	910	654
---------------------------	---------------	-------------	----------	------------	------------	------------

Interpretación en escala Likert:	Mínima	Leve	Moderada	Grave
	121	89	95	80
	31.4%	23.1%	24.7%	20.8%



ENCUESTA SOCIO EMOCIONAL 2020

ESCUELA: **COLEGIO DEMOSTRACIÓN**

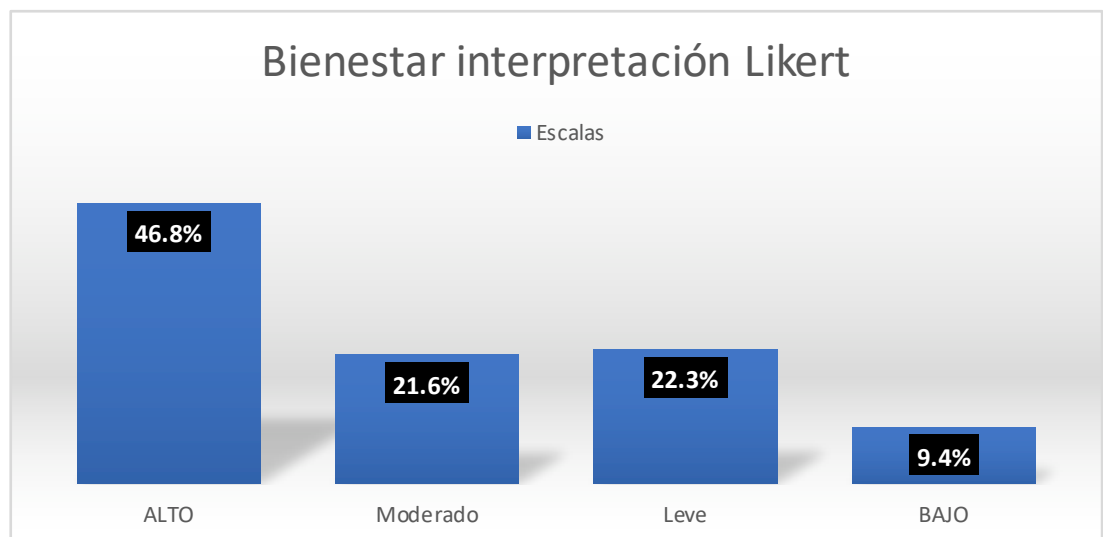


SECCIÓN: **Sec y Prepa**

Población: **385**

Escala de Likert:	3	2	1	0
BIENESTAR	Nunca	Pocas veces	algunas veces	Muchas veces
Me he sentido que soy tan bueno/a como cualq	47	106	140	119
Me he sentido ilusionado/a por mi futuro	37	69	141	165
He estado contento/a	11	56	170	175
He disfrutado de la vida	18	52	131	211
He sentido que soy valioso/a para mis seres qu	15	49	132	216
Total:	128	332	714	886
	6.2%	16.1%	34.7%	43.0%

Valoración Likert:	Total:	1762	384	664	714	0
Interpretación en escala Likert:	ALTO	Moderado	Leve	BAJO		
	180	83	86	36		
	46.8%	21.6%	22.3%	9.4%		



ENCUESTA SOCIO EMOCIONAL 2020

ESCUELA: **COLEGIO DEMOSTRACIÓN**

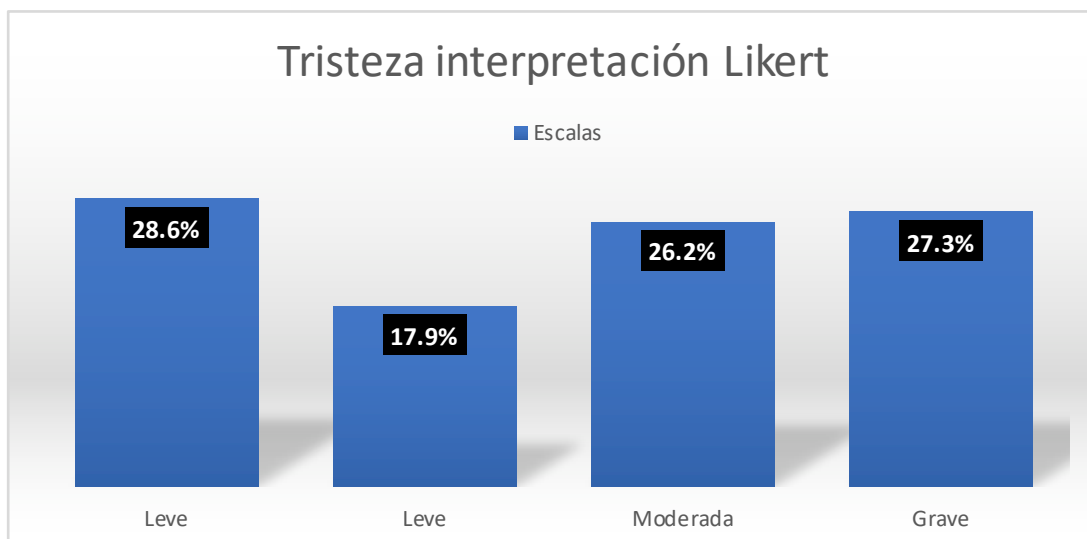


SECCIÓN: **Sec y Prepa**

Población: **385**

Escala de Likert:	0	1	2	3
TRISTEZA	Nunca	Pocas veces	algunas veces	Muchas veces
Me he sentido triste	37	143	158	74
He llorado a ratos	139	112	113	48
Hablo menos de lo habitual	146	127	88	51
He sentido que no me puedo liberar de la tristeza:	182	83	79	68
Me he sentido muy solo/a	129	138	89	56
Total:	633	603	527	297
	30.7%	29.3%	25.6%	14.4%

Valoración Likert:	Total:	2548	0	603	1054	891
Interpretación en escala Likert:	Leve	Leve	Moderada	Grave		
	110	69	101	105		
	28.6%	17.9%	26.2%	27.3%		

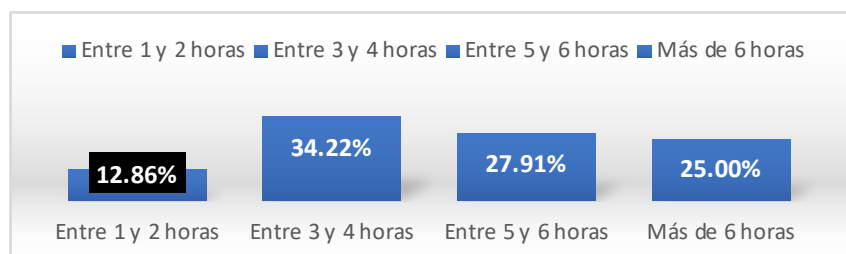


1. Hábitos para la Educación a Distancia

	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	Muchas veces o siempre
¿Preparas todo lo necesario para tus clases del día siguiente?	5.34%	18.45%	29.85%	46.36%
¿Tienes dificultad para dormir en la noche?	19.90%	27.91%	34.95%	17.23%
¿Continúas usando tu celular desde tu cama cuando ya es la hora de dormir?	16.02%	27.18%	25.97%	30.83%
¿Te llegas a despertar durante la noche? (Insomnio)	31.31%	35.44%	20.39%	12.86%
¿Tienes dificultad para despertarte para la escuela?	16.02%	33.98%	29.37%	20.63%
¿Te sientes motivado/a para iniciar tus clases en línea?	15.05%	33.98%	38.35%	12.62%
¿Sientes que los descansos de la jornada escolar son suficientes?	16.50%	25.49%	31.55%	26.46%
Cuando te conectas a clases, ¿Te desconectas de otros distractores como celular o videojuegos?	9.95%	26.94%	32.04%	31.07%
¿Estás teniendo problemas para completar a tiempo tus tareas?	31.55%	33.98%	25.49%	8.98%
¿Te puedes comunicar adecuadamente con tus	1.70%	15.05%	33.25%	50.00%

3. * Aparte del tiempo para la escuela, ¿cuántas horas al día usas tus dispositivos (celular, tableta, videojuego, etc)?

Entre 1 y 2 horas	12.86%	53
Entre 3 y 4 horas	34.22%	141
Entre 5 y 6 horas	27.91%	115
Más de 6 horas	25.00%	103



4. Específicamente como consecuencia del confinamiento, marca de los siguientes conceptos, TODOS los que creas que son CIERTOS:

Paso más tiempo usando videojuegos	41.75%	172
Paso más tiempo en redes sociales	75.00%	309
Me alimento mal	24.76%	102
Duermo mal	45.15%	186
He sido testigo de más casos de ciber-bullying en redes sociales (perfiles falsos, agresiones, rumores difamatorios, etc.)	19.42%	80
Yo he sido víctima de ciber-bullying en redes sociales /perfiles falsos, agresiones, rumores difamatorios, etc.)	6.31%	26
Yo he agredido a otros en redes sociales (en cualquier forma)	5.34%	22
He visto más noticias falsas (incluyendo COVID)	60.44%	249
He caído en algún engaño en Internet	17.48%	72
He seguido a más influencers	61.17%	252
He participado en retos que pueden poner en peligro mi salud	2.43%	10
Ha crecido mi deseo de tener seguidores en mis redes	27.91%	115
Me he topado con más contenido inapropiado	21.60%	89
Me han llegado solicitudes de gente que no conozco	60.44%	249
Me he llegado a sentir mal (miedo, inseguro/a) por mensajes recibidos de parte de gente que no conozco	14.56%	60
He pasado más tiempo navegando en páginas de Internet	59.71%	246
Me he atrevido a tomarme fotos o vídeos desinhibidos para compartirlos con gente que me interesa	3.40%	14
Me he enterado de amigos/as que se han tomado fotos o vídeos desinhibidos para compartirlos en Internet	16.50%	68
He recibido fotos o vídeos desinhibidos de parte de amigos/as que ellos/as mismos/as han grabado	9.47%	39
Mis amigos/as me han compartido fotos o vídeos desinhibidos que ellos/as han recibido	7.04%	29

5. * Como resultado de la pandemia y el confinamiento, es normal sentir nervios, miedo, y otras alteraciones emocionales. Si te has llegado a sentir así, ¿has podido platicar con tus padres para tranquilizarte?

Sí, he podido platicarlo y me siento tranquilo/a	45.87%	189
Sí, pero siento que deberíamos platicar más seguido	16.50%	68
No, la verdad con mis padres me cuesta trabajo hablar sobre lo que siento	13.11%	54
No, pero he podido platicar sobre lo que siento con mis amigos	14.08%	58
No, pero he podido platicar sobre lo que siento con mis profesores	0.49%	2
No he podido platicarlo con nadie, y sí me siento intranquilo/a	9.95%	41

Correlación con emociones:

ANSIEDAD	Moderada o grave	VS	chicos que NO han platicado con sus padres:
	147 casos		102 69.4%
ENOJO	Moderada o grave	VS	chicos que NO han platicado con sus padres:
	175 casos		122 69.7%
BIENESTAR	ALTO o moderado	VS	chicos que Sí platican con sus padres
	263 casos		106 40.3%
TRISTEZA	Moderada o grave	VS	chicos que NO han platicado con sus padres:
	206 casos		91 44.2%

6. ¿Qué es lo que más extrañas de cuando asistías a clases presenciales en tu escuela? (Señala todas las que apliquen)

Levantarme más temprano para aprovechar más el día	14.32%	59
Platicar con mi compañeros del transporte escolar en el trayecto a la escuela (si usabas transporte escolar)	16.75%	69
Platicar con mi mamá/papá en el trayecto a la escuela (si ellos te llevaban)	46.12%	190
Encontrarme con mis amigos en la escuela antes de entrar a clases	88.83%	366
Mi salón de clases	67.96%	280
Las clases presenciales	73.06%	301
Jugar con mis amigos en los descansos	85.19%	351
Las actividades de educación física	51.70%	213
El laboratorio de cómputo	39.81%	164
La cafetería	64.32%	265
Los eventos en el auditorio	60.92%	251
La biblioteca	14.56%	60
Poder platicar en persona con mi maestra/o	61.17%	252
Poder acudir en persona con el director/directora de mi sección cuando tengo un problema	36.41%	150
Tener a alguien (amigos o profesores) con quien platicar las cosas que pasan en casa	61.65%	254
Las actividades artísticas (música, arte, teatro, etc...)	49.51%	204
Los deportes que practicaba en la escuela o en torneos con la escuela	49.03%	202

7. ¿Qué es lo que has descubierto que te gusta más ahora que tomas las clases en línea, en comparación a cuando ibas en persona a la escuela? (Marca todas las que consideres)

Me puedo levantar un poco más tarde	72.09%	297
No tengo que usar el uniforme de la escuela	35.92%	148
No me preocupo porque se me olvide apuntar lo que hay que hacer de tarea, porque todas	46.12%	190
Ya no se me olvidan cosas en la escuela, como chamarra, lonchera, etc.	66.75%	275
Puedo volver a ver una clase si no le entendí a algo	14.32%	59
Es más fácil contestar los exámenes en mi pantalla que en el salón	55.34%	228
En las actividades interactivas me resulta más fácil colaborar y dar mi opinión sin temor a que se burlen de mi	20.87%	86
Me puedo vestir como yo quiera sin temor a que me critiquen	20.63%	85
Nadie me molesta cuando estamos en las clases en línea	27.67%	114
Es más fácil mandarle mensajes a todos los profesores cuando quiero preguntar o decir	39.32%	162
Los profesores me responden más rápido cuando les pregunto algo	19.66%	81
Siento que con las clases en línea saco mejores calificaciones	53.64%	221

8. Finalmente, ¿sientes que en este momento necesitas ayuda de un experto/a (ej.: una psicólogo/a) para hablar sobre tus emociones?

Sí	36.89%	152
No	63.11%	260
