



Bienestar digital y seguridad

Dirigida a: Padres de familia de primaria y secundaria

Duración: 60 mins.

La tecnología debe ser vista como un facilitador, que se adapte a las necesidades del usuario, y no al revés. Gobernando a la tecnología es como podemos moldear su rol en nuestras vidas, en lugar de permitir que controle nuestras conductas.

En esta conferencia se revisan reportes reales de la línea de denuncia de ASI México, para ilustrar las medidas de seguridad digital recomendadas en las familias, cubriendo:

- ✓ Qué es el bienestar, y como se logra en los espacios digitales.
- ✓ Tendencias emocionales de las nuevas generaciones.
- ✓ Nuevas patologías de salud mental por el uso excesivo de tecnología.
- ✓ Gestión del tiempo ante pantallas y las interrupciones digitales.
- ✓ Importancia del equilibrio entre actividades que generan dopamina.
- ✓ Definición del Efecto Internet, el contenido que se comparte se vuelve incontrolable, viralizable y permanente (dura para siempre en línea).
- ✓ Revisión de reportes reales para explicar el correcto manejo de identidad digital, configuraciones básicas de privacidad, gestión de la higiene digital (evitar contacto con extraños), etcétera.



Armando **Novoa Foglio**

+300 conferencias impartidas

Solicítala ya a: contacto@mapa10.com



www.civismodigital.org

