



# PANTALLAS Y SALUD

BIENESTAR PARA LA VIDA DIGITAL DE TODA LA FAMILIA



Ponencia:

## Impacto de las pantallas en la salud sexual

### Lic. Elena Laguarda Ruiz

Co-fundadora de Asesoría EducATIva y Prevención (ATI), con 20 años de experiencia en desarrollo de sexualidad con niños, niñas y adolescentes.

Estudió la carrera de Comunicación en la Universidad Iberoamericana. Desde la carrera, mostró su interés por trabajar con poblaciones vulnerables, ganando el premio a la mejor experiencia de servicios social por la Universidad Iberoamericana al colaborar con Telsida, brindando información vía telefónica y talleres a poblaciones vulnerables y/o marginadas. Al terminar la carrera fue directora fundadora de la Manta de México A.C., organización en la lucha contra el SIDA, que cooperaba con el esfuerzo internacional de frenar la pandemia liderado por Names Project de EUA. Desarrolló e implementó diversos programas de prevención en el ámbito de la sexualidad humana en distintas instituciones educativas y organizaciones de la sociedad civil. Este esfuerzo fue reconocido con una publicación realizada por Conasida en el libro la Cooperación Internacional en Torno al VIH/SIDA/ITS y Las Mejores Prácticas en la Respuesta de México.

Su interés en temas de sexualidad la llevo a prepararse en el área ingresando a la Asociación Mexicana para la Salud Sexual (AMSSAC) para estudiar Sexualidad Humana y Sexualidad Humana Infantil.

Elena se caracteriza por su compromiso social, su capacidad de escuchar a la comunidad y descifrar sus necesidades. Creativa, confrontante y solidaria espera hacer de este país uno más justo, libre de violencia y respetuoso de la diversidad.